

Jeg har i lang tid gått til fysioterapi for stive og vonde muskler og ledd i nakke/ skulder og rygg og fant til slutt ut at det ikke hjalp stort i lengden. Jeg undersøkte litt om thai-massasje og legen min anbefalte meg dette i stedet for fysioterapi.

De første behandlingene hadde jeg i 2013, og jeg merket snart at dette var noe for meg, det gjorde "godt vondt". Etter hver behandling føler jeg meg avslappet, og man er ikke støl dagene etterpå.

Jeg har siden vært tilbake for flere behandlinger for å løse opp i musklene som har lett for å stivne igjen, og jeg blir like fornøyd hver gang.

18.02.2014



Toril Oswald